



İSTANBUL ATATÜRK FEN LİSESİ
HAZİRAN AYI YEMEK MENÜSÜ

Günler	Kahvaltı	Öğle	Akşam	Ara Öğün
1 Haziran 2024 Cumartesi	Sade Omlet	Tel Şehriye Çorbası	Tel Şehriye Çorbası	Kurabiye (El Yapımı)+Süt
	Beyaz Peynir	Etlı Nohut Yemeği	Etlı Nohut Yemeği	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Domestesli Pirinç Pilavı	Domestesli Pirinç Pilavı	
	Çikolata	Turşu	Turşu	
	Söğüş Salata			
	Çay			
2 Haziran 2024 Pazar	Kahvaltı	Öğle	Akşam	Ara Öğün
	Haşlanmış Yumurta	Domates Çorbası	Domates Çorbası	Tuzlu Kurabiye
	Üçgen Peynir	Yeşil Fasulye Yemeği	Yeşil Fasulye Yemeği	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Domatesli Makarna	Domatesli Makarna	
	Beyaz Peynir	Kemalpaşa Tatlısı	Kemalpaşa Tatlısı	
	Çay			
3 Haziran 2024 Pazartesi	Kahvaltı	Öğle	Akşam	Ara Öğün
	Patatesli Yumurta	Mercimek Çorbası	Mercimek Çorbası	Muffin (El Yapımı)
	Beyaz Peynir	Tavuk	Patlıcak Musakka	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Pirinç Pilavı	Kıymalı Makarna	
	Bal-Tereyağı	İrmik Helvası	Salata	
	Çay			
4 Haziran 2024 Salı	Kahvaltı	Öğle	Akşam	Ara Öğün
	Haşlanmış Yumurta	Sulu Köfte	Ezogelin Çorbası	Sandviç
	Beyaz Peynir	Çiğ Köfte	Kuru Fasulye	
	Söğüş Salata	Patates Salatası	Pirinç Pilavı	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Ayran	Islak Kek	
	Bal-Tereyağı			
Çay				
5 Haziran 2024 Çarşamba	Kahvaltı	Öğle	Akşam	Ara Öğün
	Haşlanmış Yumurta	Etsiz Nohut Çorba	Etsiz Nohut Çorba	Kuruyemiş
	Beyaz Peynir	Mantı	Fırında Tavuk	
	Söğüş Salata	Sebze Sote	Patates Salatası	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Karpuz	Yoğurt	
	Çikolata			
Çay				
6 Haziran 2024 Perşembe	Kahvaltı	Öğle	Akşam	Ara Öğün
	Haşlanmış Yumurta	Mercimek Çorbası	Mercimek Çorbası	Kurabiye (El Yapımı)+Süt
	Beyaz Peynir	Kabak Graten	Patlıcan Yemeği	
	Söğüş Salata	Salçalı Makarna	Pirinç Pilavı	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Meyve	Cacık	
	Bal-Tereyağı			
Çay				
7 Haziran 2024 Cuma	Kahvaltı	Öğle	Akşam	Ara Öğün
	Mercimek Çorbası	Domates Çorbası	Domates Çorbası	Mevsim Meyvesi
	Beyaz Peynir	Etlı Mevsim Dolma	Sulu Köfte	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Patatesli Börek	Bulgur Pilavı (Yeşil Mercimekli)	
	Söğüş Salata	Yoğurt	Komposto	
	Tahinli Helva			
Çay				
8 Haziran 2024 Cumartesi	Kahvaltı	Öğle	Akşam	Ara Öğün
	Patates Kızartması	Yayla Çorbası	Yayla Çorbası	Kuruyemiş
	Beyaz Peynir	Yeşil Fasulye Yemeği	Yeşil Fasulye Yemeği	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Salçalı Makarna	Salçalı Makarna	
	Söğüş Salata	Kemalpaşa Tatlısı	Kemalpaşa Tatlısı	
	Tahinli Helva			
Çay				

	Kahvaltı	Öğle	Akşam	Ara Öğün
9 Haziran 2024 Pazartesi	Patatesli Yumurta	Mercimek Çorbası	Mercimek Çorbası	Patatesli Börek
	Beyaz Peynir	Etlı Kuru Fasulye	Etlı Kuru Fasulye	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Pilav	Pilav	
	Bal-Tereyağı	Yoğurt	Yoğurt	
	Tahinli Helva			
	Çay			
	Kahvaltı	Öğle	Akşam	Ara Öğün
10 Haziran 2024 Pazartesi	Omlet	Domates Çorbası	Domates Çorbası	Sandviç
	Üçgen Peynir	Patates Oturtma	Yoğurtlu Kıymalı Ispanak	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Pilav	Salçalı Makarna	
	Beyaz Peynir	Komposto	Meyve	
	Tahinli Helva			
	Çay			
	Kahvaltı	Öğle	Akşam	Ara Öğün
11 Haziran 2024 Salı	Haşlanmış Yumurta	Tavuk Suyuna Çorba	Tavuk Suyuna Çorba	Kuruyemiş
	Üçgen Peynir	Taze Fasulye Yemeği	Sebzeler Graten	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Bulgur Pilavı	Sebzeli Bulgur Pilavı	
	Beyaz Peynir	Yoğurt	Cacık	
	Tahinli Helva			
	Çay			
	Kahvaltı	Öğle	Akşam	Ara Öğün
12 Haziran 2024 Çarşamba	Haşlanmış Yumurta	Ezo Gelin Çorbası	Ezo Gelin Çorbası	Mevsim Meyve
	Üçgen Peynir	Nohut Yemeği	Etlı Mevsim Dolma	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Sebzeli Bulgur Pilavı	Patatesli Börek	
	Beyaz Peynir	Sütlaç	Yoğurt	
	Tahinli Helva			
	Çay			
	Kahvaltı	Öğle	Akşam	Ara Öğün
13 Haziran 2024 Perşembe	Sade Omlet	Ezogelin Çorbası	Ezogelin Çorbası	Kek (El Yapımı)
	Üçgen Peynir	Sebzeli Tavuk	Patates Yemeği	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Makarna	Pilav	
	Beyaz Peynir	Salata	Turşu	
	Tahinli Helva			
	Çay			
	Kahvaltı	Öğle	Akşam	Ara Öğün
14 Haziran 2024 Cuma	Haşlanmış Yumurta	Mercimek Çorbası		
	Üçgen Peynir	Etlı Sebzeler Yemeği		
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Pilav		
	Beyaz Peynir	Yoğurt		
	Tahinli Helva			
	Çay			