



İSTANBUL ATATÜRK FEN LİSESİ
MART AYI YEMEK MENÜSÜ

Günler	Kahvaltı	Öğle	Akşam	Ara Öğün
1 Nisan 2024 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta	Şehriye Çorbası	Şehriye Çorbası	Mozaik Kek
	Beyaz Peynir	Kuru Fasulye	Etili Kuru Fasulye	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	
	Bal-Tereyağı	Turşu	Turşu	
	Çay			
2 Nisan 2024 Salı	Omlet	Mercimek Çorbası	Mercimek Çorbası	Sandviç
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Mantı	Kıymalı Ispanak	
	Beyaz Peynir	Salata	Peynirli Makarna	
	Reçel	Meyve	Elma	
	Çay			
3 Nisan 2024 Çarşamba	Çorba	Domates Çorbası	Domates Çorbası	Portakal
	Beyaz Peynir	Etili Nohut	Yeşil Mercimek	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Bulgur Pilavı	Bulgur Pilavı	
	Reçel	Puding	Puding	
	Çay			
4 Nisan 2024 Perşembe	Haşlanmış Yumurta	Ezogelin Çorbası	Mercimek Çorbası	Meyve
	Beyaz Peynir	Yeşil Fasulye Yemeği	Barbunya	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	
	Bal-Tereyağı	Cacık	Cacık	
	Çay			

	Kahvaltı	Öğle	Akşam	Ara Öğün
5 Nisan 2024 Cuma	Çorba	Mercimek Çorbası		
	Haşlanmış Yumurta	Etlı Patates Yemeği		
	Beyaz Peynir	Kıymalı Makarna		
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Yoğurt		
	Çikolata			
	Çay			
6 Nisan 2024 Cumartesi	ARA TATİL 06-13 NİSAN			
	Kahvaltı	Öğle	Akşam	Ara Öğün
14 Nisan 2024 Pazar			Mercimek Çorbası	Kurabiye
			Etlı Patates Yemeği	
			Kıymalı Makarna	
			Yoğurt	
	Kahvaltı	Öğle	Akşam	Ara Öğün
15 Nisan 2024 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta	Mercimek Çorbası	Mercimek Çorbası	Meyve
	Söğüş Domates-Salatalık	Yeşil Fasulye Yemeği	Ispanak	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Şehriyeli Pilav	Piyaz	
	Beyaz Peynir	Cacık	Turşu	
	Tahin-Pekmez			
	Çay			
	Kahvaltı	Öğle	Akşam	Ara Öğün
16 Nisan 2024 Salı	Patates Kızartması	Yayla Çorbası	Yayla Çorbası	El Yapımı Kurabiye
	Söğüş Domates-Salatalık	Tas Kebabı	Patlıcan Oturtma	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Fırın Makarna	Sebzeli Bulgur Pilavı	
	Beyaz Peynir	Ayran	Meyve	
	Tahin-Pekmez			
	Çay			

	Kahvaltı	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Nisan 2024 Çarşamba	Haşlanmış Yumurta	Tel Şehriye Çorbası	Tel Şehriye Çorbası	El Yapımı Mozaik Kek
	Söğüş Domates-Salatalık	Orman Kebabı	Fırında Tavuk	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Pilav	Soslu Makarna	
	Beyaz Peynir	Şerbet	Meyve	
	Tahin Helvası			
	Çay			
18 Nisan 2024 Perşembe	Kahvaltı	Öğle	Akşam	Ara Öğün
	Haşlanmış Yumurta	Mercimek Çorbası	Mercimek Çorbası	Sandviç
	Söğüş Domates-Salatalık	Mevsim Dolma	Mantarlı Et Sote	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Fırın Makarna	Sebzeli Bulgur Pilavı	
	Bal-Tereyağı	Yoğurt	Revani	
	Çikolata			
	Çay			
19 Nisan 2024 Cuma	Kahvaltı	Öğle	Akşam	Ara Öğün
	Çorba	Ezo Gelin Çorbası	Ezo Gelin Çorbası	Muz+Kutu Süt
	Söğüş Domates-Salatalık	Tavuk Fajita	Barbunya Yemeği	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Kuskus Salatası	Yeşil Mercimek Salatası	
	Beyaz Peynir	Yoğurt	Puding	
	Helva			
	Çay			
20 Nisan 2024 Cumartesi	Kahvaltı	Öğle	Akşam	Ara Öğün
	Çorba-Pide	Tel Şehriye Çorbası	Tel Şehriye Çorbası	Bonbonlu Kurabiye
	Söğüş Domates-Salatalık	Kuru Fasulye	Kuru Fasulye	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Şehriyeli Pilav	Şehriyeli Pilav	
	Beyaz Peynir	Piyaz	Piyaz	
	Bal-Tereyağı			
	Çay			
21 Nisan 2024 Pazar	Kahvaltı	Öğle	Akşam	Ara Öğün
	Sade Omlet	Sebzeli Un Çorbası	Sebzeli Un Çorbası	Kakaolu Kek
	Söğüş Domates-Salatalık	Patates Yemeği	Patates Yemeği	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Pilav	Pilav	
	Beyaz Peynir	Yoğurt	Yoğurt	
	Reçel-Tereyağı			
	Çay			

	Kahvaltı	Öğle	Akşam	Ara Öğün
22 Nisan 2024 Pazartesi	Patates Kızartması	Tel Şehriyeli Tavuk Çorba	Tel Şehriyeli Tavuk Çorba	El Yapımı Cevizli Kurabiye
	Söğüş Domates-Salatalık	Mantarlı Et Sote	Patlıcan Oturtma	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Fırında Makarna	Soslu Makarna	
	Beyaz Peynir	Kadayıflı Muhallebi	Ayran	
	Tahin-Pekmez			
	Çay			
23 Nisan 2024 Salı	Çorba-Pide	Tel Şehriyeli Tavuk Çorba	Tel Şehriyeli Çorba	Üzümlü El Yapımı Kek
	Söğüş Domates-Salatalık	Sulu Köfte	Sulu Köfte	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Gül Böreği	Pilav	
	Beyaz Peynir	Cacık	Cacık	
	Çikolata			
	Çay			
24 Nisan 2024 Çarşamba	Haşlanmış Yumurta	Domatesli Çorba	Domatesli Çorba	Simit-Üçgen Peynir
	Söğüş Domates-Salatalık	Hamburger	Etlı Yeşil Fasulye	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Patates Kızartması	Salçalı Makarna	
	Beyaz Peynir	Ayran	Komposto	
	Tahin-Pekmez			
	Çay			
25 Nisan 2024 Perşembe	Sade Omlet	Düğün Çorbası	Düğün Çorbası	Patso
	Söğüş Domates-Salatalık	Yeşil Fasulye Yemeği	Sebze Graten	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Çiğ Köfte Dürüm	Makarna Salatası	
	Beyaz Peynir	Salata	Yoğurt	
	Bal-Tereyağı			
	Çay			
26 Nisan 2024 Cuma	Haşlanmış Yumurta	Tel Şehriye Çorbası	Tel Şehriye Çorbası	Meyve
	Söğüş Domates-Salatalık	Tavuk	Mantı	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Pilav	Piyaz	
	Beyaz Peynir	Islak Kek	Puding	
	Bal-Tereyağı			
	Çay			

	Kahvaltı	Öğle	Akşam	
27 Nisan 2024 Cumartesi	Sade Omlet	Domates :Çorbası	Domates :Çorbası	El Yapımı Çatlak Kurabiye
	Söğüş Domates-Salatalık	Mevsim Türlü	Kıymalı Sebze Sote	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Patatesli Tepsiböreği	Patatesli Tepsiböreği	
	Beyaz Peynir	Komposto	Komposto	
	Çikolata			
	Çay			
28 Nisan 2024 Pazartesi	Kahvaltı	Öğle	Akşam	
	Haşlanmış Yumurta	Ezo Gelin Çorbası	Ezo Gelin Çorbası	Üzümlü El Yapımı Kek
	Söğüş Domates-Salatalık	Patlıcak Musakka	Patlıcan Oturtma	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Bulgur Pilavı	Bulgur Pilavı	
	Beyaz Peynir	Cacık	Cacık	
	Helva			
Çay				
29 Nisan 2024 Pazartesi	Kahvaltı	Öğle	Akşam	
	Haşlanmış Yumurta	Mercimek Çorbası	Mercimek Çorbası	
	Söğüş Domates-Salatalık	İzmir Köfte	Kuru Fasulye	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Makarna Salatası	Bulgur Pilavı	
	Beyaz Peynir	Şerbet	Turşu	
	Bal-Tereyağı			
Çay				
30 Nisan 2024 Salı	Kahvaltı	Öğle	Akşam	
	Çorba	Ezo Gelin Çorbası	Ezo Gelin Çorbası	Kıymalı Börek
	Söğüş Domates-Salatalık	Tavuk Fajita	Barbunya Yemeği	
	Zeytin (Yeşil ve Siyah)	Kuskus Salatası	Yeşil Mercimek Salatası	
	Beyaz Peynir	Yoğurt	Puding	
	Bal-Tereyağı			
Çay				