

İSTANBUL ATATÜRK FEN LİSESİ
OCAK 2023 YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
1.01.2023 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Yumurta Tahin-Pekmez-Patates Kızartması	Şehriye Çorbası Fırın Tavuk Bulgur Pilavı Cacık	Şehriye Çorbası Fırın Tavuk Bulgur Pilavı Cacık	Kek Süt
2.01.2023 PAZARTESİ	Çay-Şeker Yumurta-Beyaz Peynir Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin Simit-Çikolata-Bal-Tereyağı	Yayla Çorbası Orman Kebabı Pirinç Pilavı Kemalpaşa	Yayla Çorbası Ispanak Yemeği Erişte Yoğurt	Mandalina
3.01.2023 SALI	Çay-Şeker Poğaçı-Beyaz Peynir Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Yumurta Tahin-Pekmez	Mercimek Çorbası Etili Nohut Bulgur Pilavı Ayrın	Mercimek Çorbası Sebzeli Tavuk Sote Soslu Makarna Puding	Çubuk Kraker
4.01.2023 ÇARŞAMBA	Çay-Şeker Beyaz Peynir Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin Patates Kızartması- Reçel-Çikolata	Tarhana Çorbası Sulu Köfte Pirinç Pilavı Mevsim Salata	Tarhana Çorbası Karnabahar Graten Bulgur Pilavı Tarator	Simit
5.01.2023 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Yumurta -Bal-Tereyağı-Reçel	Mantar Çorbası Kabak Sandal Yoğurtlu Makarna Şekerpare	Mantar Çorbası Tavuk Şnitzel Patates Püresi Elma	Çokoprens-Süt
6.01.2023 CUMA	Çay-Şeker Beyaz Peynir Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin Pişi-Bal-Tereyağı	Ezogelin Çorbası Hasanpaşa Köfte Bulgur Pilavı Yoğurt	Ezogelin Çorbası Etili Bezelye Şehriyeli Pirinç Pilavı Ayrın	Portakal
7.01.2023 CUMARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Yumurta Patates Kızartması-Reçel	Domates Çorbası Etili Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Turşu	Domates Çorbası Etili Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Turşu	Börek
8.01.2023 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Yumurta Tahin-Pekmez	Bal Kabağı Çorbası Ankara Tava Salata Sütlac	Bal Kabağı Çorbası Ankara Tava Salata Sütlac	Kek-Süt
9.01.2023 PAZARTESİ	Çay-Şeker Yumurta-Beyaz Peynir Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin Simit-Çikolata-Bal-Tereyağı	Mercimek Çorbası İzmir Köfte Nohutlu Pilav Cacık	Mercimek Çorbası Kabak Oturtma Bulgur Pilavı Ayrın	Elma
10.01.2023 SALI	Çay-Şeker Poğaçı-Beyaz Peynir Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Yumurta Tahin-Pekmez	Mantar Çorbası Kıymalı Ispanak yemeği Tarator Soslu Makarna	Mantar Çorbası Etili Nohut Pirinç Pilavı Şekerpare	Kek-Süt
11.01.2023 ÇARŞAMBA	Çay-Şeker Beyaz Peynir Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin Patates Kızartması- Reçel-Çikolata	Şehriye Çorbası Sulu Köfte Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Tavuk Sote Patates Püresi Mevsim Salata	Mandalina
12.01.2023 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Yumurta Reçel-Tahin-Pekmez	Yayla Çorbası Etili Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Turşu	Yayla Çorbası Etili Türlü Patatesli Gül Böreği Yoğurt	Çubuk Kraker
13.01.2023 CUMA	Çay-Şeker Beyaz Peynir Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin Pişi-Bal-Tereyağı	Ezogelin Çorbası Patlıcan Oturtma Yoğurtlu Makarna Puding	Ezogelin Çorbası Bezelye Yemeği Pirinç Pilavı Ayrın	Simit
14.01.2023 CUMARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Yumurta Poğaçı-Reçel-Çikolata	Köylü Çorba Karışık Dolma Soslu Makarna Yoğurt	Köylü Çorba Karışık Dolma Soslu Makarna Yoğurt	Kek-Süt
15.01.2023 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Yumurta Tahin-Pekmez	Toyga Çorbası Etili Nohut Bulgur Pilavı Turşu	Toyga Çorbası Etili Nohut Bulgur Pilavı Turşu	Börek

TARİH	KAHVATI	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
16.01.2022 PAZARTESİ	Çay-Şeker Yumurta-Beyaz Peynir Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin Simit-Çikolata	Mercimek Çorbası Karnabahar Graten Soslu Makarna Kadayıflı Muhallebi	Mercimek Çorbası Tavuk Şnitzel Pirinç Pilavı Mevsim Salata	Çokoprens- Süt
17.01.2022 SALI	Çay-Şeker Poğaçı-Beyaz Peynir Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Yumurta Tahin-Pekmez	Tavuk Suyu Çorba Orman Kebabı Bulgur Pilavı Turşu	Tavuk Suyu Çorba Kabak Sandal Peynirli Erişte Kemalpaşa	Elma
18.01.2022 ÇARŞAMA	Çay-Şeker Beyaz Peynir Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin Patates Kızartması- Reçel-Çikolata	Köylü Çorba Patlıcan Musakka Tarator Patatesli Börek	Ezogelin Çorba Fırında Köfte Pirinç Pilavı Supangle	Börek-Ayran
19.01.2022 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Yumurta Reçel-Poğaçı	Mantar Çorbası Rosto köfte Patates Püre Ayran	Mantar Çorbası Zeytinyağlı Barbunya Erişte Salata	Portakal
20.01.2022 CUMA	Çay-Şeker Beyaz Peynir Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin Pişi-Bal-Tereyağı	Mercimek Çorbası Etili Fasulye Pirinç Pilavı Ayran		