

İSTANBUL ATATÜRK FEN LİSESİ
KASIM 2022 YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
1.11.2022 SALI	Çay-şeker Kaşar Peyniri-Pişi Siyah zeytin-yeşil zeytin Çikolata	Tarhana Çorbası Etili Taze Kuru Fasulye Yoğurtlu Makarna Puding	Tarhana Çorbası Etili Nohut Sebzeli Bulgur Pilavı Sütlaç	Elma
2.11.2022 ÇARŞAMBA	Çay-Şeker Beyaz Peynir Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin Menemen Reçel-Çikolata	Mantar Çorbası Patlıcan Musakka Pirinç Pilavı Mevsim Salata	Mantar Çorbası Bezelye Yemeği Sebzeli Bulgur Pilavı Cacık	Süt-Kek
3.11.2022 PERŞEMBE	Çay Şeker Beyaz Peynir-Yumurta Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Söğüş Domates- Salatalık Çikolata	Düğün Çorbası Ispanak Yemeği Soslu Makarna Yoğurt	Düğün Çorbası Karnabahar Graten Patatesli Börek Komposto	Mandalina
4.11.2022 CUMA	Çay-Şeker Yumurta-Krem Peynir-Simit Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin Tahin-Pekmez	Ezogelin Çorbası Ankara Tava Tarator Kadayıf	Ezogelin Çorbası Tavuk Sote Sebzeli Bulgur Pilavı Cacık	Börek-Ayran
5.11.2022 CUMARTESİ	Çay-Şeker Beyaz Peynir Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin Poğaç- Reçel-çikolata	Mercimek Çorbası Etili Türlü Soslu makarna Cacık	Mercimek Çorbası Etili Türlü Soslu Makarna Cacık	Süt-Çokoprens
6.11.2022 PAZAR	Çay-Şeker Krem Peynir-Simit-Yumurta Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin Çikolata-Reçel	Toyga Çorbası Etili Bezelye Pirinç Pilavı Kemalpaşa	Toyga Çorbası Etili Bezelye Pirinç Pilavı Kemalpaşa	Simit
7.11.2022 PAZARTESİ	Çay-Şeker Beyaz Peynir Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin Patates Kızartması Çikolata-Reçel	Domates Çorbası Karışık Dolma Fırın Makarna Yoğurt	Domates Çorbası Orman Kebabı Sebzeli Bulgur Pilavı Elma	Süt-Kek
8.11.2022 SALI	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin Pişi Çikolata	Düğün Çorbası Hasanpaşa Köfte Nohutlu Pilav Kadayıf Muhallebi	Düğün Çorbası Zeytinyağlı Pırasa Yoğurtlu Makarna Mandalina	Çubuk Kraker
9.11.2022 ÇARŞAMBA	Çay-Şeker Beyaz Peynir Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin- Menemen Reçel-Çikolata	Yayla çorba Şnitzel Pazartesi Kızartası Kemalpaşa	Yayla çorba Ispanak Sebzeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Mandalina
10.11.2022 PERŞEMBE	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin Peynirli Omllet Bal-Tereyağı	Etsiz Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Selanik Usulü Ispanak Böreği İrmik Helvası	Mercimek Çorbası Fırında Sebzeli Tavuk Soslu Makarna Mevsim Salata	Börek-Ayran
11.11.2022 CUMA	Çay-Şeker Yumurta-Beyaz Peynir Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin Simit-Çikolata	Erişteli Yeşil Mercimek Çorbası Fırında Köfte Patates Püresi Supangle		
20.11.2022 PAZAR			Şehriye Çorbası Kıymalı Bezelye Pirinç Pilavı Havuç Tarator	Elma
21.11.2022 PAZARTESİ	Çay-Şeker Beyaz Peynir- Patates Kızartması Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin Çikolata-Reçel	Sebze Çorbası Tavuk Sote Patates Püre Cacık	Sebze Çorba Barbunya Yemeği Yoğurtlu Makarna Elma	Simit
22.11.2022 SALI	Çay-Şeker Krem Peynir Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin Pişi Çikolata-Reçel	Toyga Çorbası Kıymalı Kabak Sandal Sebzeli Bulgur Pilavı Kadayıf Muhallebi	Toyga Çorbası Karnabahar Graten Patatesli Börek Ayran	Süt-Kek
23.11.2022 ÇARŞAMBA	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin Menemen-Bal-Tereyağı	Mercimek Çorbası İzmir Köfte Yoğurtlu Makarna Komposto	Mercimek çorbası Etili Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Turşu	Çokoprens
24.11.2022 PERŞEMBE	Çay-Şeker Beyaz Peynir Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin Söğüş Domates- Salata Çikolata	Şehriyeli Çorba Fırında Tavuk Zeytinyağlı Pırasa Sütlaç	Şehriyeli çorba Musakka Bulgur Pilavı Armut	Mandalina

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
25.11.2022 CUMA	Çay-Şeker Beyaz Peyniri-Simit Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin Yumurta-Reçel	Mercimek Çorbası Etli Türlü Pilav Cacık	Mercimek Çorbası Karışık Kızartma Patatesli Börek Yoğurt	Çubuk Kraker
26.11.2022 CUMARTESİ	Çay-Şeker Poğaçı-Beyaz Peynir Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin Tahin-Pekmez	Yarma Çorbası Karışık Dolma Gül Böreği Yoğurt	Yarma Çorba Karışık Dolma Gül Böreği Yoğurt	Elma
27.11.2022 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin Pişi- Reçel-Çikolata	Domates Çorbası Köri Soslu Tavuk Pirinç Pilavı Şekerpare	Domates Çorbası Köri Soslu Tavuk Pirinç Pilavı Şekerpare	Mandalina
28.11.2022 PAZARTESİ	Çay-Şeker Krem Peynir Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin Çikolata-Patates Kızartması	Toyga çorbası Patatesli Sulu Köfte Pirinç Pilavı Mevsim Salata	Toyga Çorbası Kıymalı Ispanak Yemeği Kısır Puding	Süt-Kek
29.11.2022 SALI	Çay-Şeker Beyaz Peynir Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin Pişi Tahin-Pekmez	Bal Kabağı Çorbası Köfte Patates Kızartması Mevsim Salatası	Bal Kabağı Çorbası Zeytinyağlı Pırasa Fırında Makarna Ayran	Elma
30.11.2022 ÇARŞAMBA	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin Menemen- Çikolata- Reçel	Tarhana Çorbası Sebzeli Tavuk Sote Nohutlu Pirinç Pilavı Şekerpare	Tarhana Çorbası Etli Nohut Sebzeli Bulgur Pilavı Turşu	Çokoprens